

POSZTOLJ STRESSZ NÉLKÜL! – EGYSZERŰ TARTALOMÖTLETEK ELFOGLALT VÁLLALKOZÓKNAK



Képzeld el, hogy ülsz a kávéd fölött, már háromszor elindítottad az Instagramot, de semmi ötleted nincs, hogy mit posztolj. A telefonodat bámulva azon gondolkodsz, hogy talán egy vicces macskás mém is megteszi...

Ugye ismerős a helyzet? Az időd kevés, a teendőid listája hosszabb, mint a Háború és Béke és úgy érzed, hogy az Instagram csak egy újabb stresszforrás. Pedig nem kell, hogy így legyen! Szeretnék segíteni neked, hogy ne csak könnyebben, de élvezettel posztolj.

MIÉRT ÉREZHETED MAGAD TÚLTERHELTNEK?

Vállalkozóként egyensúlyoznod kell a főállásod, a vállalkozásod, a családot és még a saját mentális egészséged között is. Ki gondolta volna, hogy egyszer egy selfit kitenni is „munka” lesz?

A probléma lényege: a social media folyamatos jelenlétet kíván, de te nem szeretnéd, hogy ez az időd 90%-át feleméssze. Ezért hoztam neked néhány egyszerű, de hatékony ötletet, amikkel gyorsan és stresszmentesen lehetsz jelen.

5 TARTALOMÖTLET, AMIT IMÁDNI FOGSZ

1. Kulisszatitkok, amiket mindenki imád

„Előtte-utána sztori az én asztalomról: előtte kreatív káosz, utána egy rendezett laptop képernyő. De tudod, mi maradt meg ugyanannak? A kávé a képernyő mellett.”

Az emberek szeretik látni, hogy mi zajlik a háttérben! Mutasd meg, hogyan készülsz egy projektre, vagy oszd meg, hogy milyen vicces baki történt veled a héten. Az őszinteség mindig nyerő!

2. Egy gyors hétfői motiváció

Tedd le a világmegváltó gondolatokat, és írd le, mi az az egy mondat, ami neked is segített a héten.

Példa: „A siker nem a tökéletességből születik, hanem a kitartásból. Szóval hajrá, igyunk még egy kávé és vágjunk bele!”

Ezek a posztok gyorsak, egyszerűek, és a követőid szívesen osztják meg őket.

3. Szerethető emberi pillanatok

Hagyd el a hivatalos, „csak tökéletes” megközelítést! Oszd meg, hogy milyen egyszerű dolog miatt vagy éppen boldog.

Példa: „Nincs időm a nagy dolgokra, de ma egy percre megálltam, hogy élvezzem a napsütést. Te mikor kapcsolnál ki utoljára?”

4. Gyors és praktikus tippek

Mutass egy trükköt, amitől hatékonyabbnak érzed magad! Ez lehet egy app, amit használsz, vagy egy időmenedzsment tipp.

Példa: „Én a Pomodoro technikával dolgozom: 25 perc munka, 5 perc Insta nézegetés. Próbáld ki, garantált a siker (és a mosoly!).”

5. Kérdések a követőidhez

A legegyszerűbb módja az elköteleződés növelésének: kérdezz! Példa:

- „Ti mit csináltok, ha nincs ötletek a posztoláshoz? Kommentben várom az inspirációkat!”
- „Mi az, amit a legjobban szerettek a saját munkátokban? Írjátok meg nekem!”

Ez segít jobban megismerni a követőidet, miközben aktivitást generál.

EGYÜTT KÖNNYEBB: A MEGOLDÁS

Ha úgy érzed, hogy ezek az ötletek tetszenek, de még mindig bonyolultnak tűnik a social media menedzsment, ne aggódj! A tartalomgyártásnak nem kell stresszt okoznia, és nem kell egyedül csinálnod. Segítek megszerezni az ötleteidet, hogy a következő posztod ne csak stresszmentes, de sikeres is legyen.

ADJ ESÉLYT MAGADNAK!

„Posztolj stressz nélkül! Néha elég egy jó ötlet és egy kávé, hogy a márkád ragyogjon. Kezdj el ma egy apró lépést, és nézd meg, milyen nagy változást érhetsz el!”

Iratkozz fel hírlevelemre, és rendszeresen küldök hasznos tippeket, trükköket és ingyenes sablonokat, hogy vállalkozásod még sikeresebb legyen.

Feliratkozáshoz kattints ide: <https://marketingadrival.hu/arak/>

További tippekért és inspirációért kövess az Instagramon: https://www.instagram.com/marketing_adrival/!

Ne felejtsd el bekapcsolni az értesítéseket, hogy ne maradj le semmiről!