

HA 25 ÓRÁS LENNE A NAP: HOGYAN TALÁLD MEG AZ IDŐT MINDENRE NŐI VÁLLALKOZÓKÉNT?

A nap 24 órából áll. De ne ámítson senki! Azoknak, akik vállalkoznak, főleg ha még családanyák is, ezt az időkeretet hamarosan szűknek fogják érezni. Hogyan lehet mindent egyszerre csinálni? Egy kis multitasking, egy csipetnyi varázslat, vagy inkább a 25. órát kellene feltalálni?

„Hányszor mondtad már azt, hogy a napnak legalább 25 órának kellene lennie? Mert te tudod, hogy amit eddig nem tudtál befejezni, az tuti reggelre is rátapad az asztalodra.”

Bár még nem találták fel a 25. órát, itt az ideje, hogy végre ne a határidők rabszolgájává válj, hanem megtanuld, hogyan hozhatod ki a legtöbbet a napodból. Könnyedén! Egy kis irónia és őszinte segítség minden egyes női vállalkozónak, aki éppen azon gondolkodik, hogyan is illeszkedjen bele a napi teendőjeibe a kávészünet, a családi vacsora és a személyes idő is.



A probléma – Miért van szükségünk több időre?

Több szerep egyensúlyozása

Vállalkozóként naponta több szerepben kell helytállni. Ha anyuka is vagy, még összetettebb feladatokkal kell szembenézned. Reggel beindítod a vállalkozást, de közben felkelsz a gyerekekkel, bevásárolsz, vacsorát készítesz és közben egy-egy ügyfél is vár a válaszodra.

Az elvárások túlterhelése

Az egyik legnagyobb hiba, amit elkövethetünk, ha mindent mi akarunk megcsinálni – a marketinget, a social media posztokat, a weboldal frissítést, a napi ügyfélkommunikációt, és persze mindeközben tökéletes anyának is próbálunk tünni.

Még a szuperhősöknek is szükségük van egy kis szünetre, ugye?

Megoldások – Hogyan hozzunk ki többet a napból?



A prioritizálás mestersége

Először is, tanulj meg prioritizálni! Igen, tudom, a vállalkozás mindent elmond, de ne próbálj mindent egyszerre elvégezni. Az „Önmagad királynője” cím elnyeréséhez szükség van némi önkontrollra.

Javaslom, hogy oszd három részre a napi feladataidat:

- A napi muszáj: Azok a feladatok, amelyek valóban sürgősek, és másnap már túl késő lenne.
- A heti muszáj: Kicsit hosszabb távú feladatok, amik bár nem sürgősek, de fontosak a vállalkozás szempontjából.
- A „várhat még”: Ezen a napon biztosan nem fér bele, de bármikor megoldható.

Az új trendek az Instagramon nem fognak elúszni, ha egy napot késlekednek. Én a úgy érzem, hogy valamit halogatok, akkor azt a nap végére helyezem, amikor már tiszta fejjel látom, mi az, amit nem csináltam meg.

Időblokkok – a multitasking elkerülése

Próbálj meg időblokkokat beiktatni a napodba. Ne próbálj mindent egyszerre csinálni – amíg az Instagram-sztorit szerkeszted, ne a családnak főzz! Tudom, hogy ez mindenkinek „hétvégi, filmes, főszereplő anyuka” érzést ad, de nem kell így pörögni! Ha külön-külön, zárt időintervallumokban foglalkozol a feladatokkal, produktívabb leszel. Azt mondják, ha tíz perc alatt képes vagy megszerkeszteni egy Insta-bejegyzést, akkor már sikeres multitasking-szakértő vagy. Az igazság? Szánj inkább 20 percet arra, hogy csak arra koncentrálj. Csak így csinálhatod jól!

Delegálás – Csak mert a vállalkozás a tiéd, nem kell mindent neked csinálni

Ha úgy érzed, hogy mindent egyedül csinálj, akkor ideje segítséget kérni! Szuper érzés, hogy a vállalkozásod minden egyes szegmense a tiéd, de egy jól irányított csapat segíthet abban, hogy jobban menjenek a dolgok.

Nem kell mindent neked csinálni. Tudom, hogy most azt gondolod, ‘én vagyok a legjobb a marketinghez’, de van, akinek szívesebben elmondod, hogy mi legyen a következő Instagram poszt?

Ne hagyd, hogy az idő elvegye a lelkesedéset

A legjobb dolog, amit tehetsz, hogy megtanulsz nemet mondani, vagy éppen segítséget kérni. Hozz létre egy rendszert, ami támogatja a növekedést, és tudd, hogy nem vagy egyedül a nap 24 órájával küzdve!

Ha úgy érzed, hogy szükséged van egy kis segítségre a social media kezelésében, szívesen leszek a támaszod. Egy jól menedzselte online jelenlét nemcsak a vállalkozásodnak, hanem neked is több időt ad – és ki ne szeretné azt?